



PROGRAM

09:30-10:00 Kayıt ve İkram

10:00-10:30 Açılış ve Protokol Konuşmaları

10:30-12:20 **I. OTURUM**

Obezite Tanımı, Nedenleri ve Sonuçları

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Kazım ŞAHİN

Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN

10:30-10:50 **Türkiye’de ve Dünyada Obezite: Mevcut Durum**

Prof. Dr. İlhan SATMAN, *İstanbul Üniversitesi*

10:50-11:10 **Obezitenin Tanımlanması**

Prof. Dr. Murat BAŞ, *Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi*

11:10-11:30 **Obezitenin Nedenleri**

Prof. Dr. Reyhan ERSOY, *Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi*

11:30-11:50 **Obezitenin Sonuçları ve Sağlık Etkileri**

Prof. Dr. Okan Bülent YILDIZ, *Hacettepe Üniversitesi*

11:50-12:10 **Tartışma**

12:10-13:30 Öğle Yemeği

13:30-14:50 II. OTURUM

Obezitenin Tıbbi Beslenme Tedavisi

Oturum Başkanı: Prof. Dr. İrfan EROL
Doç. Dr. Ayhan DAĞ

13:30-13:50 Enerji, Makro ve Mikro Besin Ögesi Alımları Ne Olmalı?

Prof. Dr. Emine AKAL YILDIZ, *Doğu Akdeniz Üniversitesi*

13:50-14:10 Obezitede Umut Vadeden Biyoaktif Bileşenler ve Fonksiyonel Besinler

Prof. Dr. Sevinç YÜCECAN, *Lokman Hekim Üniversitesi*

14:10-14:30 Obezitede İdeal Beslenme Modeli: Rehberler Ne Diyor?

Prof. Dr. Gülden PEKCAN, *Hacettepe Üniversitesi (E.)*

14:30-14:50 Bor Bileşiklerinin Anti-Obezite Etkisi

Prof. Dr. Fikretin ŞAHİN, *Yeditepe Üniversitesi*

14:50-15:10 Tartışma

15:10-16:45 III. OTURUM

Obezitenin Diğer Tedavi Yöntemleri

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Fahrettin KELEŞTEMUR
Prof. Dr. Tarkan KARAKAN

15:10-15:30 Medikal Tedavi: Yeni Farmakolojik Ajanlar

Prof. Dr. İlhan YETKİN, *Gazi Üniversitesi (E.)*

15:30-15:50 Cerrahi Tedavi: Hangi Tür Bariatrik Cerrahi?

Prof. Dr. Erhan AYGEN, *Fırat Üniversitesi*



- 15:50-16:10** **Bilişsel Davranışsal Terapi**
Prof. Dr. M. Hakan TÜRKÇAPAR, *Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi*
- 16:10-16:30** **Geleneksel-Alternatif Tedavi Yöntemleri: Tedavide Yeri Var mı?**
Prof. Dr. Cemal ÇEVİK, *Lokman Hekim Üniversitesi*
- 16:30-16:45** **Tartışma**
- 16:45-17:00** Kahve Arası
- 17:00-18:20** **IV. OTURUM**
Obezite ve Yaşam Tarzı Alışkanlıkları
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Muazzez GARİPAĞAOĞLU
Prof. Dr. Hasan YETİM
- 17:00-17:20** **Popüler Diyetler**
Prof. Dr. Aslı AKYOL MUTLU, *Hacettepe Üniversitesi*
- 17:20-17:40** **Egzersiz Reçetesi**
Prof. Dr. Hayri Baran YOSMAOĞLU, *Başkent Üniversitesi*
- 17:40-18:00** **Sirkadiyen Ritm ve Obezite**
Prof. Dr. Zehra BÜYÜKTUNCER DEMİREL, *Hacettepe Üniversitesi*
- 18:00-18:20** **Tartışma**
- 18:20-18:40** **Genel Değerlendirme ve Kapanış**